



Il **Dott. Andrea Spiazzi**, attraverso il suo percorso evolutivo, formativo e professionale, ha acquisito nel tempo un metodo esclusivo di terapia manuale osteopatica, integrato e complementare, che si avvale di tecniche esclusivamente manuali, manipolazioni e manovre fasciali che si esprimono attraverso contatti sensibili, decisi, incisivi e quindi dotati di precisione ed efficacia.

## **PERCORSO FORMATIVO**

### **Titoli di Studio:**

- Laurea Specialistica in Scienze Motorie conseguita presso l'Interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Sc. della Formazione dell'Università di Verona.
- Diploma Universitario ISEF
- Diploma triennale in Massofisioterapia
- Doctor of Osteopathic Medicine presso Universitas Sedes Sapientes (San Diego California)

### **Corsi di formazione:**

- Master in Osteopatia 1500 ore presso ASL n.9 di Trapani
- Corso di Perfezionamento in Chinesiologia presso Università degli Studi di Chieti Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Corso di Perfezionamento in Patologie Vertebrali presso Università degli Studi di Padova Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Specializzazione in Trattamento Manipolativo Osteopatico presso A.O.I.
- Corso di formazione in Riflessologia Strumentale presso F.I.M.T.I.
- Corso sull'Agopuntura e Ginnastiche Cinesi presso Centro Studi e Ricerche di Agopuntura di Verona
- Corso Back School, prevenzione delle algie e delle patologie vertebrali. Cusano Milanino
- Corso La Lombalgia Meccanica presso U.N.C. Padova
- A tutt'oggi segue costantemente corsi di aggiornamento e di istruzione in Medicina Osteopatica e Scienze delle Attività Motorie e Riabilitative

## **ATTIVITA' PROFESSIONALI**

Presso:

### **Centro Medico Spiazzi Andrea Osteoresearch**

Via L. Manara,1 - 37045 - Legnago (VR)

Cell. +39 329 7294047

Presso:

### **Laboratorio Analisi Bioresearch**

Piazza Enrico Berlinguer - 37054 - Nogara (VR)

Cell. +39 329 7294047

Tel. +39 0442 511464

## MISSION

Vengono praticati trattamenti osteopatici mirati, adatti a risolvere con efficacia malesseri e problematiche che limitano la qualità della vita della persona, senza l'utilizzo di farmaci. Un servizio di alto livello che utilizza l'osteopatia per il trattamento e la cura di malesseri, disfunzioni e patologie osteo-articolari, rivolto a persone di tutte le età: dal neonato all'anziano, dallo sportivo alla donna in gravidanza.

## VISITE E TRATTAMENTI

Presso lo studio medico si effettuano valutazioni osteopatiche personalizzate molto dettagliate, dove al primo incontro si esegue una raccolta dati del paziente, in modo da avere uno storico di tutti i traumi e/o le problematiche patologiche che la persona ha riscontrato nel suo vissuto ed eventuali indicazioni mediche specialistiche. Successivamente si valuta il paziente, in base alla raccolta dati e tramite una serie di test manuali, per rilevare le disfunzioni osteopatiche responsabili delle limitazioni osteo-articolari e della "causa primaria" delle sintomatologie. In ultimo, dopo una attenta anamnesi osteopatica, si procede con il trattamento osteopatico, che consiste in una serie di tecniche manipolative manuali di tipo strutturale, fasciale, viscerale e/o cranio-sacrale :

L'Osteopatia strutturale consiste nella riarmonizzazione delle articolazioni di tutta la colonna vertebrale cervicale, dorsale, lombare, del sacro, bacino, delle coste, degli arti superiori e inferiori. Il lavoro di riequilibrio interessa la componente articolare, ossea e muscolare, per migliorare e mantenere il movimento ottimale delle articolazioni, favorendo i naturali processi di auto guarigione "dell'unità corporea", migliorandone la stimolazione nervosa e l'apporto sanguigno in tutto il corpo..

L'Osteopatia fasciale consiste nella riarmonizzazione e il riequilibrio della componente di tensione della "fascia". Il "Sistema Fasciale" è il mezzo di collegamento e di relazione fra le varie strutture corporee, nello specifico: ossa, muscoli, legamenti e visceri. Essi sono tutti quanti collegati da questa struttura; la "fascia". Questo è il motivo per cui in osteopatia si parla di "globalità dell'individuo", perché spesso un dolore in una zona corporea è solo un sintomo e la causa può essere altrove. Il trattamento osteopatico fasciale è fondamentale affinché i risultati delle correzioni articolari si mantengano nel tempo.

L'osteopatia craniosacrale è un tipo di trattamento dolce e delicato che favorisce il rilascio di stress e tensioni nel cranio e in tutto il corpo. L'osteopata percepisce il movimento ritmico e sottile che è presente in tutti i tessuti del corpo. Questo movimento è chiamato meccanismo respiratorio primario (MRP) o impulso ritmico cranico. Restrizioni di questo movimento possono influenzare i meccanismi corporei e portare alla comparsa dei sintomi. Come risposta a traumi fisici o stress emotivi i tessuti del corpo reagiscono. Ogni stress e tensione che rimane nel corpo può influenzarne le funzioni e dar luogo a problemi nel corso del tempo e gli effetti possono essere sia fisici che emotivi.

L'osteopatia viscerale cerca di eliminare gli squilibri e le restrizioni tra il movimento degli organi e le strutture corporee. Il sistema viscerale si basa sull'interconnessione tra il movimento degli organi e le strutture del corpo. In uno stato di salute ottimale questa relazione armoniosa rimane stabile. La manipolazione viscerale si basa sul direzionamento specifico di forze manuali per favorire la normale mobilità, il tono e il movimento dei visceri e dei loro tessuti connettivi. Queste dolci manipolazioni possono migliorare il funzionamento dei singoli organi, i sistemi all'interno dei quali i singoli organi svolgono la loro funzione e l'integrità strutturale di tutto il corpo.



## **CAMPI DI APPLICAZIONE OSTEOPATICA:**

### **SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO**

- Problemi di postura
- Scoliosi
- Atteggiamenti scoliotici
- Tendiniti (epicondilite, tendinite dell'achilleo, periartrite scapolo omerale )
- Dolori muscolari
- Fasciti
- Dolori al rachide (cervicalgie, lombalgie,dorsalgie)
- Spondilolisi
- Gonalgie(dolori alle ginocchia)
- Coxalgie(dolori alle anche)
- Artrosi
- Esiti traumatici
- Distorsioni
- Dolori all'osso sacro
- Dolori al coccige
- Dolori costali
- Pubalgia

### **SISTEMA NEUROLOGICO**

- Tunnel carpale
- Cefalea di origine nevralgico o muscolotensivo
- Instabilità
- Ernia discale
- Cervicobrachialgia
- Sciatica
- Cruralgia

### **SISTEMA NEUROVEGETATIVO**

- Fibromialgia
- Senso di oppressione
- Bolo isterico
- Turbe del sonno
- Irritabilità
- Stati depressivi
- Stati ansiosi
- Stress

### **SISTEMA DIGESTIVO**

- Costipazione
- Disordini funzionali delle vie digestive
- Colon irritabile
- Diarrea
- Ernia iatale
- Reflusso gastroesofageo
- Gastrite

### **SISTEMA CARDIO-CIRCOLATORIO**

- Tachicardia
- Esiti di pericarditi
- Congestioni venose,emorroidi
- Stasi linfatiche



### **SISTEMA POLMONARE E ORL**

- Otiti ricorrenti
- Esiti di bronchiti o polmoniti
- Asma
- Riniti allergiche
- Sinusite
- Apnee notturne

### **SISTEMA GENITO-URINARIO**

- Calcolosi renali (prevenzione)
- Coliche renali (fase acuta della colica, esiti post colici)
- Cistiti
- Prostatiti
- Dispareunia (dolori durante i rapporti sessuali)
- Dismenorrea (dolori durante il ciclo)
- Incontinenza da sforzo
- Amenorrea
- Infertilità senza cause anatomiche

### **IN AMBITO ODONTOIATRICO**

- Disturbi all'ATM
- Malocclusioni
- Supporto ad apparecchi ortodontici (prima, durante e dopo)

### **IN AMBITO ONCOLOGICO**

- Terapia di supporto

### **IN GRAVIDANZA**

- Rigidità del pavimento pelvico
- Dolori del piccolo bacino
- Nausea gravidica
- Dolori muscolo articolari in gravidanza
- Sciatalgia
- Prolasso uterino
- Postumi della gravidanza (guidare organi e tessuti a riprendere la corretta elasticità)
- Esiti di parto cesareo (aderenze cicatriziali)

### **IN AMBITO PEDIATRICO**

- Plagiocefalie
- Asimmetrie Craniche
- Esiti di estrazione con la ventosa o col forcipe
- Otiti ricorrenti
- Coliche gassose
- Rigurgito
- Difficoltà di allattamento al seno
- Insonnia
- Irritabilità
- Sinusiti
- Scoliosi
- Paralisi Cerebrali Infantili (supporto terapeutico)

### **LIMITI DELL'OSTEOPATIA**

- L'osteopatia non si applica in tutte le urgenze mediche, nelle lesioni anatomiche gravi, nelle malattie genetiche

